



## DE MEERPAAL ALS KNOOPPUNT

De Meerpaal Welzijn ondersteunt en faciliteert en werkt daarbij intensief samen met verschillende (netwerk)partners. Voor alle vragen op het gebied van zorg en welzijn kun je bij ons terecht. Binnen de vier pijlers, zoals hiernaast genoemd, werken we samen aan ieders doel. Ben je onder de 23 jaar, dan helpen de jongerenwerkers jou graag een eind op weg. Voor iedereen vanaf 24 jaar staan onze sociaal werkers klaar. Is andere hulp nodig? Dan kennen wij de weg naar professionele zorg.

### Loop gerust bij ons binnen

Biddinghuizen, Het Koetshuis  
Swifterbant, De Steiger  
Dronten, De Meerpaal

iedere woensdag van 13.00 tot 14.00 uur  
iedere dinsdag van 13.00 tot 14.00 uur  
iedere maandag en donderdag van 13.00 tot 14.00 uur

### Speciaal voor jongeren

Dronten, Chillpoint  
Dronten-West  
Biddinghuizen  
Swifterbant

maandag tot en met vrijdag (kijk voor exacte tijden op de site)  
iedere woensdag en vrijdag van 19.00 tot 22.00 uur  
iedere woensdag van 15.00 tot 17.00 uur  
iedere woensdag van 19.00 tot 21.00 uur

Professionele hulp  
(2e en 3e lijns)

# SOCIALE KAART GEMEENTE DRONTEN

## TELEFOONLIJST

### VEILIGHEID

Alarm nr. (ambulance, politie en brandweer) 112  
Politie (niet spoedeisend) 0900 8844  
Doktersdienst (weekend en 's avonds) 0900 333 6333

### ZORG

Polikliniek St. Jansdal 0341 435 757  
Polikliniek MC Lelystad 0320 271 911  
GGD Flevoland 0320 276 211  
Icare Verpleging & Verzorging 0900 88 33  
Icare Zorg voor Dementie, PG team 0522 279 602  
Hospice 0321 767 085  
Buurtzorg Dronten 06 12 37 39 18  
Stichting Coloriet, Locatie Regenboog 0321 385 800  
Allerzorg, thuiszorg. Van alle zorg thuis 0321 381 826

### HUISHOUDELIJK HULP

Familiehulp 085 0408 585  
Huishoudelijke hulp Coloriet 0320 290 508  
Huishoudelijke hulp T-Zorg 088 002 5500

### WONEN

Oost Flevoland Woondiensten (OFW) 0321 385 500  
Coloriet klantenadviseur 0320 290 508

### DE MEERPAAL WELZIJN

Individuele ondersteuning, Mantelzorg  
ondersteuning, Tafeltje Dekje, Matchpoint  
vrijwilligerswerk, Vrijwillige Intensieve  
Thuiszorg 0321 388 710

### DIENSTVERLENING/HULPVERLENING

MDF Algemeen Maatschappelijk Werk/  
Sociaal Raadsliden 0321 319 522  
Voedselbank, Stichting Voedselbank Dronten 0321 701 634  
Het Nederlandse Rode Kruis 0321 333 677  
• Telefooncirkel Dronten 0321 314 823  
• Telefooncirkel Swifterbant 0321 333 677  
Stichting Onder Dak (gehandicaptenberaad) 06 24 46 40 45  
GGz Centraal (Meerzicht) 0320 284 900  
Humanitas, Steun bij Rouw en Verlies 06 31 57 36 24  
Humanitas, Home-Start 06 83 79 21 46  
Alzheimercafé Dronten 06 16 09 87 54  
Senioren Belangenbehartiging 0321 315 902  
Vraag elkaar [www.vraagelkaar.nl](http://www.vraagelkaar.nl)

### ONTMOETING, ONTSPANNING

De Meerpaal Recreatie 23+ 0321 388 710  
De Zonnebloem 06 40 16 69 55  
Inloophuis "De Herberg" 0321 338 420  
Het Nederlandse Rode Kruis, afd. Dronten 0321 333 677  
Wijkplein de Regenboog 0321 385 800  
Inloophuis "De Kans" [inloophuis@stichtingdekans.nl](mailto:inloophuis@stichtingdekans.nl)  
Open je hart, mantelkring 06 48 17 39 98  
Toon hermanshuis Dronten [mail@toonhermanshuisdronten.nl](mailto:mail@toonhermanshuisdronten.nl)

### GEMEENTELIJKE DIENSTEN

Centraal nummer Gemeentehuis 14 0321  
Wijk- en buurtbeheer / milieustraat 14 0321  
Meldbox klachten openbare ruimten 14 0321  
Balie WMO / Gidsen (telefonisch) 14 0321  
Dronter Wijzer [www.dronterwijzer.nl](http://www.dronterwijzer.nl)

### VERVOER

Regiotaxi 0900 222 8877  
Valys 0900 9630

# SOCIALE KAART GEMEENTE DRONTEN

## INFORMATIE VOORZIENINGEN EN ORGANISATIES

### ICARE THUISZORG FLEVOLAND

Voor alle zorg thuis, 24 uur per dag, 7 dagen in de week, gepland en op afroep.

### COLORIET

Woonzorgcentrum De Regenboog voor zorg en wonen, Zorg aan huis, HHV.

### BUURTZORG

'Buurtzorg, de beste zorg thuis! Persoonlijk en professioneel'

### ALLERZORG THUISZORG

'Van alle zorg thuis'.

### TZORG

Tzorg biedt u thuishulp in de gemeente Dronten.

### MAATSCHAPPELIJKE DIENSTVERLENING FLEVOLAND (MDF)

Voor hulp bij het zoeken naar een oplossing bij financiële problemen

### HET RODE KRUIS

Voor o.a. bezoek, vervoer, samen dingen doen, de telefooncirkel, een oogje in het zeil en vakanties.

### STICHTING ONDER DAK

- Is een vraagbaak voor problemen op het gebied van verstandelijke en lichamelijke beperkingen en chronische ziektes.
- Organiseert activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten en behartigt de (individuele) belangen van de doelgroep.

### HUMANITAS

Voor steun bij rouwverwerking, zowel individuele begeleiding als lotgenotengroepen.

### ALZHEIMERCAFÉ DRONTEN

Voor patiënten en mantelzorgers, iedere 2e woensdagavond van de maand.

### VRAAG ELKAAR

Vraag elkaar is een digitaal platform waarbij mensen een beroep op elkaar kunnen doen voor hulp met gesloten beurs.

### DE MEERPAAL WELZIJN

Voor alle vragen op het gebied van:

- Zelfredzaamheid & Eigen kracht
- Leefbaarheid & Veiligheid
- Participatie
- Gezonde leefstijl

### DE ZONNEBLOEM

Voor gezelschap, een goed gesprek of het ondernemen van activiteiten, uitstapjes en vakanties voor mensen met lichamelijke beperkingen door ziekte, handicap of leeftijd.

### STICHTING INLOOPHUIS "DE HERBERG DRONTEN"

Een ontmoetingsplek waarin het mede-mens-zijn centraal staat. Het mooie en bijzondere van deze plaats is dat er niets hoeft en veel mag; Een huiskamer voor iedereen die behoefte heeft aan ontmoeting, een gesprek en gezelligheid.

### INLOOPHUIS "DE KANS"

Het inloophuis is er voor iedereen! Als je wilt, vind je er een plek waar je je thuis voelt, je gehoord voelt wanneer je je verhaal kwijt wilt. Een huiskamer voor iedereen die behoefte heeft aan ontmoeting, een gesprek en wat gezelligheid.

### OPEN JE HART

Open je hart biedt een uitgebreide activiteitenagenda aan waardoor mensen in staat zijn om nieuwe contacten op te doen. Iedereen is welkom en het is voor iedereen toegankelijk.

### TOON HERMANS HUIS DRONTEN

De Toon Hermans Huizen zijn er voor mensen met kanker of kanker gehad hebben, hun naasten en nabestaanden.

### GEMEENTE DRONTEN WMO / GIDSEN

Voor aanvragen in het kader van de WMO: huishoudelijke verzorging, vervoer, woningaanpassingen, leefbaarheid etc.

### DRONTER WIJZER

De sociale kaart van de gemeente Dronten. Het is voor alle Drontenaren met vragen over werk en inkomen, zorg, welzijn, opvoeding en jeugdhulp.

### RECREATIE ACTIVITEITEN 23+

De Meerpaal Recreatie en Educatie heeft een divers aanbod van (creatieve) activiteiten, inlopen, beweegactiviteiten

### MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING

Alles wat door en voor en met vrijwilligers georganiseerd wordt. Bieden cursussen en trainingen aan voor vrijwilligers.

### MATCHPOINT VRIJWILLIGERSWERK

De plek voor alles wat door en voor en met vrijwilligers georganiseerd wordt. Bieden cursussen en trainingen aan voor vrijwilligers.

### DE MEERPAAL INDIVIDUELE ONDERSTEUNING

Bij alle vragen op gebied van wonen, zorg en welzijn. Zorgt u voor iemand of heeft u iemand nodig die voor u zorgt, u kunt altijd bij ons terecht.

## SOCIALE KAART VOOR JONGEREN

### VEILIGHEID

Alarm nr. (ambulance, politie en brandweer)	112
Politie (niet spoedeisend). Jeugdagent is	0900 8844
Ruud Grafhorst	
Doktersdienst (weekend en 's avonds)	0900 333 6333
Jouw huisarts	
Praktijkondersteuner	

### ZORG

GGD Dronten Jeugdgezondheidszorg	088 002 9920
GGD Sense	088 002 9910
<i>Meer info op <a href="http://www.sense.info">www.sense.info</a>. In de SOA Poli (gevestigd in Almere en Lelystad) kun je, je tot 25 jaar gratis laten testen op SOA'S.</i>	
Stichting Forzsa (continue zorg bij verslaving)	06 18 62 18 10
Tactus verslavingszorg (Lelystad)	088 382 2887
<i>Op <a href="http://www.tactus.nl">www.tactus.nl</a> je kunt op deze site ook met werknemers chatten.</i>	
GGD Drugs	030-2959389.
<i>Meer informatie over drugs is te vinden op: <a href="http://www.jouwggd.nl/alcohol-roken-drugs-/drugs/">www.jouwggd.nl/alcohol-roken-drugs-/drugs/</a>. Als je drugs wilt laten testen kan je een afspraak maken via <a href="http://www.drugs-test.nl">www.drugs-test.nl</a>.</i>	

### ONDERSTEUNING

Jeugd- en Jongerenwerk van De Meerpaal	06 51 53 64 34 (Claudia)
Zit je ergens mee? Spreek ons aan! Je kunt ook huiswerk bij ons maken!	06 51 41 77 20 (Laurens)
Humanitas (steun bij rouw/verlies)	0320 234 793
Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland	0321 319 522
De Kindertelefoon	0800 0432
<i>Je kunt ook chatten via <a href="http://www.kindertelefoon.nl">www.kindertelefoon.nl</a>.</i>	

### ONDERSTEUNING

113 Online (is er voor jongeren die aan zelfdoding denken)	0900 0113
--	-----------

*Je kunt ook chatten via [www.113online.nl](http://www.113online.nl).*

### SCHOOL

Jouw mentor	
Counselor	
Conrector	
Schoolmaatschappelijk werk	Je kunt een afspraak maken via jouw mentor
Ichthus: Wendy	
Almere college: Nanne	
PRO: Ellen	
Leerplicht Ambtenaar	
Studiecentrum Dronten	0321 332 410
Sterker op School	

### ONTMOETING & ONTSPANNING

Jeugd en jongerenwerk De Meerpaal	Kom naar Chillpoint, CP West, De Steiger of Het Koetshuis
Diverse sportverenigingen	Bijvoorbeeld: ASVD, Real, Libero 99, Flevo Delta, Zwembad Overboord, MHC Hockey)
De Meerpaal Academie (kunstencentrum)	
Jongeren centrum DeBoot	06 25 23 05 99
Kerk of Moskee	