

OPEN LESWEEK 14 T/M 19 SEPTEMBER

Lessen van De Meerpaal Academie

MAANDAG 14 SEPTEMBER

|                   |                                                                                |                        |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 13.30 - 16.00 uur | Edelsmeden (16+)                                                               | Ruimte 16              |
| 15.45 - 16.30 uur | Harp                                                                           | Ruimte 1               |
|                   | Blokfluit                                                                      | Ruimte 3               |
|                   | Zang lichte muziek                                                             | Ruimte 4               |
|                   | Viool                                                                          | Ruimte 5               |
|                   | Dwarsfluit                                                                     | Ruimte 6               |
|                   | Basgitaar/Contrabas                                                            | Ruimte 7               |
|                   | Klarinet                                                                       | Ruimte 10              |
|                   | Keyboards                                                                      | Ruimte 11              |
|                   | Gitaar                                                                         | Ruimte 14              |
|                   | Drums                                                                          | Ruimte 8 & 18          |
| 15.45 - 16.30 uur | Dwarsfluit                                                                     | Het Koetshuis*         |
| 17.00 - 18.00 uur | Jazz/Streetdance (6-10 jaar)                                                   | Ruimte 17              |
| 18.00 - 19.00 uur | Jazz/Streetdance (10-14 jaar)                                                  | Ruimte 17              |
| 19.00 - 20.15 uur | Jazz/Streetdance (14+)                                                         | Ruimte 17              |
| 19.30 - 20.30 uur | Speciaal Muziek Onderwijs<br>(voor mensen met een<br>verstandelijke beperking) | Serviceplein           |
| 19.30 - 22.00 uur | Expressief schilderen<br>Edelsmeden (16+)                                      | Ruimte 15<br>Ruimte 16 |
| 20.15 - 21.30 uur | Klassiek ballet volwassenen                                                    | Ruimte 17              |

DINSdag 15 SEPTEMBER

|                   |                              |                |
|-------------------|------------------------------|----------------|
| 9.00 - 11.30 uur  | Tekenen & Schilderen Vervolg | Ruimte 15      |
| 15.45 - 16.30 uur | Piano                        | Ruimte 1       |
|                   | Dwarsfluit                   | Ruimte 3       |
|                   | Zang lichte muziek           | Ruimte 4       |
|                   | Viool                        | Ruimte 5       |
|                   | Saxofoon                     | Ruimte 7       |
|                   | Keyboards                    | Ruimte 10      |
|                   | Drums                        | Ruimte 18      |
| 15.45 - 16.45 uur | Kinderkunst (6-9 jaar)       | Ruimte 15      |
| 16.30 - 17.15 uur | Kleuterballet                | Het Koetshuis* |
| 17.00 - 18.30 uur | Kinderkunst (9-12 jaar)      | Ruimte 15      |
| 18.00 - 19.00 uur | Klassiek ballet (14+)        | Ruimte 17      |
| 18.45 - 20.15 uur | Jongerenatelier (13+)        | Ruimte 15      |
| 19.00 - 20.00 uur | Moderne dans (12-16 jaar)    | Ruimte 17      |
| 19.30 - 22.00 uur | Edelsmeden (16+)             | Ruimte 16      |
| 20.00 - 21.00 uur | Jazz volwassenen             | Ruimte 17      |

WOENSDAG 16 SEPTEMBER

|                   |                                                                |               |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|
| 9.00 - 15.00 uur  | Dag Atelier<br>(dagbesteding voor mensen<br>met een beperking) | Ruimte 16     |
| 9.00 - 11.30 uur  | Tekenen & Schilderen Vervolg                                   | Ruimte 15     |
| 9.30 - 10.30 uur  | Muziek op schoot                                               | Ruimte 17     |
| 12.45 - 13.30 uur | Peuterdans (2,5 - 4 jaar)                                      | Ruimte 17     |
| 13.30 - 14.15 uur | Kleuterballet (4-6 jaar)                                       | Ruimte 17     |
| 14.15 - 15.15 uur | Klassiek ballet (7-8 jaar)                                     | Ruimte 17     |
| 15.15 - 16.15 uur | Klassiek ballet (9-10 jaar)                                    | Ruimte 17     |
| 15.45 - 16.30 uur | Piano                                                          | Ruimte 1      |
|                   | Dwarsfluit                                                     | Ruimte 3      |
|                   | Zang lichte muziek                                             | Ruimte 4      |
|                   | Zang klassiek                                                  | Ruimte 5      |
|                   | Gitaar                                                         | Ruimte 6 & 14 |
|                   | Cello                                                          | Ruimte 7      |
|                   | Koper                                                          | Ruimte 8      |
|                   | Popschool                                                      | Ruimte 9      |
|                   | Accordeon                                                      | Ruimte 10     |
|                   | Keyboards                                                      | Ruimte 11     |
|                   | Drums                                                          | Ruimte 18     |
| 16.00 - 16.45 uur | Drums                                                          | Cultuurbank*  |
| 16.15 - 17.15 uur | Klassiek ballet (11-13 jaar)                                   | Ruimte 17     |
| 17.00 - 17.45 uur | Kleuterballet                                                  | De Steiger*   |
| 17.15 - 18.30 uur | Klassiek ballet (14+)                                          | Ruimte 17     |
| 18.30 - 19.15 uur | Dansen maakt je sterk!<br>(kinderen met een beperking)         | Ruimte 17     |
| 19.30 - 20.30 uur | Body & Balance (volwassenen)                                   | Ruimte 17     |
| 19.30 - 22.00 uur | Tekenen & Schilderen Basis                                     | Ruimte 15     |
|                   | Beeldhouwen                                                    | Ruimte 16     |
| 20.30 - 21.30 uur | Dansconditie<br>(gym voor allochtonen vrouwen)                 | Ruimte 17     |

DONDERDAG 17 SEPTEMBER

|                   |                                   |                    |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 9.00 - 11.30 uur  | Atelier (gevorderde schilders)    | Ruimte 15          |
| 9.30 - 12.00 uur  | Beeldhouwen                       | Ruimte 16          |
| 15.45 - 16.30 uur | Piano                             | Ruimte 1 & 5       |
|                   | Dwarsfluit                        | Ruimte 3           |
|                   | Zang lichte muziek                | Ruimte 4           |
|                   | Gitaar                            | Ruimte 14          |
|                   | Orgel                             | Ruimte 6           |
|                   | Drums                             | Ruimte 8 & 18      |
| 16.00 - 16.45 uur | Peuterdans (2,5 - 4 jaar)         | Ruimte 17          |
| 16.15 - 17.45 uur | Musicalklas kids 1 (7 - 8 jaar)   | Ruimte 19          |
| 16.15 - 17.45 uur | Kinderkunst (9-12 jaar)           | De Steiger*        |
| 16.45 - 17.30 uur | Kleuterballet (4-6 jaar)          | Ruimte 17          |
| 16.45 - 18.15 uur | Musical kids 2 (9 - 10 jaar)      | Ruimte 9           |
| 17.00 - 18.00 uur | Algemene Muzikale Vorming         | Ruimte 10          |
| 17.00 - 19.15 uur | Musicalklas jeugd (10 - 12 jaar)  | Ruimte 2.1         |
| 17.30 - 18.30 uur | Klassiek ballet (6-8 jaar)        | Ruimte 17          |
| 17.45 - 20.30 uur | Jongerenproductiegroep (12+)      | Ruimte 9           |
| 18.30 - 19.30 uur | Klassiek ballet (9-12 jaar)       | Ruimte 17          |
| 19.30 - 20.30 uur | Moderne dans (16+)                | Ruimte 17          |
| 20.30 - 21.15 uur | Showgroep Spirit                  | Ruimte 17          |
| 20.30 - 22.30 uur | Improvisatietheater (volwassenen) | Rabobank-<br>foyer |

VRIJDAG 18 SEPTEMBER

|                   |                                |             |
|-------------------|--------------------------------|-------------|
| 14.00 - 14.45 uur | Spelen met muziek              | Ruimte 9    |
| 16.30 - 17.30 uur | Algemene Muzikale Vorming      | De Steiger* |
| 18.00 - 18.40 uur | Kinderkoor (6 - 12 jaar)       | Ruimte 9    |
| 18.00 - 19.00 uur | Tapdance (jeugd & volwassenen) | Ruimte 17   |
| 19.00 - 20.00 uur | Contemporary basic (12+)       | Ruimte 17   |
| 20.00 - 21.30 uur | Contemporary gevorderd (16+)   | Ruimte 17   |

ZATERDAG 19 SEPTEMBER

|                   |                         |           |
|-------------------|-------------------------|-----------|
| 10.00 - 11.00 uur | Cello                   | Ruimte 7  |
| 10.00 - 11.00 uur | Urban dance (13+ jaar)  | Ruimte 17 |
| 11.00 - 12.00 uur | Urban dance (8-12 jaar) | Ruimte 17 |

\* Deze activiteit vindt plaats in Biddinghuizen of Swifterbant.

Lessen van De Meerpaal Recreatie

MAANDAG 14 SEPTEMBER

|                   |                           |                    |
|-------------------|---------------------------|--------------------|
| 8.45 - 9.45 uur   | Seniorengym               | Haflinger (BHZ)    |
| 9.30 - 12.00 uur  | Koersbal                  | Rabobankfoyer (DR) |
| 10.45 - 11.45 uur | Seniorengym               | Pluspunt (SW)      |
| 13.00 - 13.45 uur | Senioren gym              | Ruimte 17 (DR)     |
| 13.30 - 14.45 uur | Biljartles                | Ruimte 20 (DR)     |
| 13.30 - 16.30 uur | Tekenen en schilderen     | Pluspunt (SW)      |
| 13.30 - 16.30 uur | Koersbal                  | Rabobankfoyer (DR) |
| 13.45 - 15.15 uur | Volksdansen               | Haflinger (BHZ)    |
| 14.00 - 14.45 uur | Grenzeeloos bewegen       | Ruimte 17 (DR)     |
| 14.00 - 15.30 uur | Happy Oldies (koor)       | Ruimte 2.1 (DR)    |
| 15.00 - 15.45 uur | Rollator gym              | Ruimte 17 (DR)     |
| 15.00 - 16.15 uur | Biljartles                | Ruimte 20 (DR)     |
| 19.30 - 22.00 uur | Biljarten en klaverjassen | Pluspunt (SW)      |

DINSdag 15 SEPTEMBER

|                   |                          |                    |
|-------------------|--------------------------|--------------------|
| 9.00 - 10.15 uur  | Biljartles               | Ruimte 20 (DR)     |
| 9.30 - 10.30 uur  | Volksdansen              | Rabobankfoyer (DR) |
| 9.30 - 11.30 uur  | Crea mee (breien)        | Ruimte 19 (DR)     |
| 9.30 - 11.30 uur  | Tekenen en schilderen    | Tweede Kamer (BHZ) |
| 9.30 - 12.00 uur  | Koersbal                 | Tweede Kamer (BHZ) |
| 10.45 - 11.45 uur | Volksdans                | Rabobankfoyer (DR) |
| 13.00 - 14.30 uur | Country line dance       | Rabobankfoyer (DR) |
| 13.30 - 15.30 uur | Teken- en schildercursus | Tweede Kamer (BHZ) |
| 13.30 - 16.30 uur | Bridge recreatief        | Pluspunt (SW)      |
| 14.30 - 16.00 uur | Country line dance       | Rabobankfoyer (DR) |

WOENSDAG 16 SEPTEMBER

|                   |                         |                     |
|-------------------|-------------------------|---------------------|
| 9.00 - 12.00 uur  | Biljartles              | Ruimte 20 (DR)      |
| 9.15 - 12.00 uur  | Tekenen en schilderen   | Ruimte 19 (DR)      |
| 9.30 - 11.30 uur  | Jeu de boules           | Het Koetshuis (BHZ) |
| 9.30 - 11.30 uur  | Open inloop             | Tweede Kamer        |
| 9.30 - 11.30 uur  | Biljarten               | Tweede Kamer        |
| 9.30 - 11.45 uur  | Crea parten             | Pluspunt (SW)       |
| 9.30 - 12.00 uur  | Koersbal                | Bataviazaal (SW)    |
| 10.30 - 11.45 uur | Biljartles              | Ruimte 20 (DR)      |
| 13.15 - 16.00 uur | De Schildersezels       | Ruimte 19 (DR)      |
| 13.30 - 16.30 uur | Open inloop             | Pluspunt (SW)       |
| 13.30 - 17.00 uur | Bridge recreatief       | Tweede Kamer (BHZ)  |
| 14.00 - 14.45 uur | Sweet Sixty (koor)      | Ruimte 2.1 (DR)     |
| 19.30 - 22.30 uur | Schilderen met olieverf | Pluspunt (SW)       |

DONDERDAG 17 SEPTEMBER

|                   |                            |                    |
|-------------------|----------------------------|--------------------|
| 8.45 - 11.45 uur  | Seniorengym                | Ruimte 17 (DR)     |
| 9.30 - 11.30 uur  | Crea club                  | Ruimte 20 (DR)     |
| 9.30 - 11.30 uur  | Creadon                    | Tweede Kamer (BHZ) |
| 13.30 - 16.45 uur | Bridgeles voor gevorderden | Ruimte 20 (DR)     |
| 13.30 - 17.00 uur | Soos de Binding            | Tweede Kamer (BHZ) |
| 14.00 - 16.00 uur | Koersbal                   | Bataviazaal (SW)   |
| 14.00 - 16.00 uur | Zangkoor                   | Pluspunt (SW)      |
| 18.30 - 22.30 uur | Biljarten recreatief       | Tweede Kamer (BHZ) |
| 20.00 - 22.00 uur | Klaverjassen recreatief    | Tweede Kamer (BHZ) |

VRIJDAG 18 SEPTEMBER

|                   |                          |                     |
|-------------------|--------------------------|---------------------|
| 9.00 - 10.00 uur  | Seniorengym              | Bataviazaal (SW)    |
| 9.30 - 11.30 uur  | Tekenen & schilderen     | Pluspunt (SW)       |
| 9.30 - 11.30 uur  | Tekenen en schilderen    | Tweede Kamer (BHZ)  |
| 9.30 - 12.00 uur  | Bridgeles voor beginners | Ruimte 19 (DR)      |
| 10.00 - 11.00 uur | Seniorengym              | Bataviazaal (SW)    |
| 14.00 - 15.00 uur | Jeu de boules            | Het Koetshuis (BHZ) |
| 14.00 - 16.00 uur | Bingo                    | Ruimte 20 (DR)      |
| 14.45 - 15.45 uur | Seniorengym              | Haflinger (BHZ)     |
| 20.00 - 00.00 uur | Mannensoos               | Pluspunt (SW)       |

DR = Dronten, BHZ = Biddinghuizen, SW = Swifterbant