

# Moderne Dans

## Voor wie

Kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen.

## Wat is het

Deze vorm van ballet is ontstaan als afzetting tegen het disciplinaire klassieke ballet.

In Europa ontstond de Ausdrucks-tanz waarin expressie het middel was om tot dans te komen.

Bekende Nederlandse moderne choreografen van nu zijn Krisztina de Châtel, Conny Janssen en natuurlijk dansgroepen als Introdans, Rotterdamse werkgroep en Scapino Ballet.

## Lesinhoud

We werken aan de Grahamtechniek en eigen interpretatie van dans waarbij uitgegaan wordt van de ademhaling en contract-release techniek.

Een belangrijk gegeven bij de moderne dans is het ruimtegebruik.

Vaak wordt in deze les ook van de leerling verwacht dat ze zelfstandig kunnen improviseren met beweging en expressie geven aan hun eigen unieke bewegingsmateriaal.

## Lesopbouw

De les begint met een opwarmingsoefening waarbij ruimte en ademhaling centraal staan.

Daarna floorwork van de Graham techniek waarbij gewerkt wordt aan de kracht en ademhaling in je bovenlichaam. Gevolgd door oefeningen in en door de ruimte waarbij voeten, rug en zwaaien worden geoefend.

Vervolgens is bewegingsmateriaal over de diagonaal aan de beurt zoals shifts, triplets, sprongen en combinaties. Als afsluiting maken we een danscombinatie.

## Wanneer

De lessen starten in de week van 5 september 2011.

De cursus start bij minimaal 8 cursisten.

## Tarieven

Onderstaande tarieven gelden voor een heel jaar.

Lesvorm	< 21	21 >
60 min.	€ 229,-	€ 306,-

## Kleding

Zwart lycra balletpak met brede band, zwarte lange broek en blote voeten/zwarte sokken of footundeez.

## Docent

**Hanneke Potthoff** is in 1993 afgestudeerd aan de dansdocentenopleiding van de Hoge School der Schone Kunsten (Theaterschool Amsterdam).

Zij heeft onder andere gedanst voor The Broadcast Dancers, heeft tv-optredens en shows voor Joop van den Ende gedaan en danste bij het barokdans gezelschap 'Capriole'. Verder werkt ze ook als dansconsulent voor het basis onderwijs en geeft zij diverse dansprojecten aan leerlingen en leerkrachten van groep 1 t/m 8.